

Selterser Kurier



Jahrgang 50

Mittwoch, den 16. September 2026

Nummer 38



GEMEINDE SELTERS (TAUNUS)

Gemeindeverwaltung
Brunnenstraße 46
65618 Selters (Taunus)
06483 9122-0
info@selters-taunus.de
www.selters-taunus.de

AUS DEM INHALT



LINUS WITTICH Medien KG

Kerb in Eisenbach

25.09. bis 28.09.2026

Auch in diesem Jahr lädt die Kerb in Eisenbach wieder zu vier besonderen Tagen voller Tradition, Musik und Geselligkeit ein. Am Freitag starten wir um 19 Uhr am Brunnen, bevor der Himmel über Eisenbach im großen Feuerwerk erstrahlt.

Am Samstag wird traditionell der Kerbebaum am Brunnen aufgestellt. Ab 19 Uhr heißt es dann in der Festhalle: Partytime mit Discover!

Der Sonntag beginnt mit dem Hochamt in der St. Petrus Kirche. Anschließend wird in der Festhalle weitergefeiert.

Die Kerbeburschen/-mädels 2025/26 freuen sich auf euch!

Auch der Montag hält ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein bereit: Gemeinsam ziehen wir durch die Kerbebaumallee zur Festhalle, wo der Frühschoppen und die große Verlosung den krönenden Abschluss bilden.

Egal ob jung oder alt – bei uns sind alle willkommen, um gemeinsam mit uns die Kerb zu feiern!



hintere Reihe v.l.n.r.: Luis Kind, Merlin Böcher, Max Glöckner, Philipp Reichwein, Benedikt Ewald, Luke Klautke

vordere Reihe v.l.n.r.: Jule Springer, Klara Pinkel, Justus Böcher, Jana Hartmann, Anna Pinkel



Nach dem großen Zuspruch für unser 1. VdK-Lampionfest 2026 laden wir all unsere **VdK-Mitglieder mit Anhang**, alle **Freunde des VdK** sowie alle **interessierten Münsterer** sehr herzlich zu unserem **2. Lampionfest** am **Samstag**, den **19. September 2026** ab **16:30 Uhr** auf den Vorplatz des Rathauses von Münster ein.

Dort können wir wieder zusammen feiern, plauschen, gemeinsam Spaß haben, uns aber natürlich auch über ernsthafte Dinge austauschen.

Egal, ob **Veganer, Vegetarier** oder „**Allesesser**“: Für jeden Geschmack sollte etwas Leckeres im Angebot sein. Das gilt selbstverständlich auch für **erfrischende antialkoholische** wie auch „**geistreiche**“ Getränke.

Und auch in diesem Jahr wird es ein paar Show-Einlagen geben – lasst Euch gern überraschen.

Der Vorstand des VdK Ortsverbands Selters-Münster freut sich bereits jetzt sehr auf Euch!



Teste Deine Fitness – mach mit beim Sportabzeichen!

Termine im **Sept.** - Sportplatz Niederselters

- Montag, 21. September, 18:00 Uhr
- Mittwoch, 23. September, 18:00 Uhr
- Montag, 28. September, 18:00 Uhr
- Dienstag, 29. September, 18:00 Uhr
- Mittwoch, 30. September, 18:00 Uhr

Keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Abnahme kostenlos.

Alle Sportabzeichen-Interessenten sind herzlich eingeladen (Kinder ab 6, Jugendliche, Erwachsene/Senioren). Wir bieten auch das **Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung/Beeinträchtigung** an (z. B. Knie-/Hüftprothese oder GdB 20). Sprecht uns an, wir beraten Euch über die Details.

Bitte um
Vor Anmeldung

Wir bitten um **Voranmeldung**:
Telefonisch bei Fam. Rumpf unter 06483-7971 oder an:
sabine.rumpf@lsg-goldenergrund-selters.de

Presseankündigung

Weinfest des Gesangvereins Sängerkranz Haintchen

Der Gesangverein Sängerkranz Haintchen lädt am Samstag, dem 19. September 2026, ab 18 Uhr zum stimmungsvollen „Weinklang“ in den Hof der alten Schule in Haintchen ein. Die Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf einen genussreichen Abend mit ausgewählten Weinen aus Mosel, Rheingau, Nahe und Pfalz, herzhaften Speisen und viel schöner Musik freuen.

Als musikalischen Gast begrüßt der Sängerkranz den Shantychor „De fidele Seelüd“ aus Hasselbach.

Der Eintritt ist frei.





Nachrichten der Gemeinde

Auftakt in Dartsaison

13-jähriger Dartspieler aus Eisenbach startet erfolgreich in die neue Saison

Max Schorr überzeugt beim hessischen Ranglistenturnier mit starken Leistungen und verpasst den Turniersieg nur denkbar knapp Selters/Eisenbach – Was für ein Auftakt in die neue Dartsaison: Der 13-jährige Max Schorr aus Selters/Eisenbach hat beim hessischen Ranglistenturnier der B-Jugend in Sondra einen hervorragenden zweiten Platz erreicht. Der für Eintracht Frankfurt startende Nachwuchsspieler bestätigte damit erneut eindrucksvoll, dass er zu den besten B-Jugend-Spielern Hessens gehört.

Besonders spannend wurde es im Finale. Max geriet zunächst mit 0:3 in Rückstand, gab sich jedoch keineswegs geschlagen. Mit großem Kampfgeist startete er eine beeindruckende Aufholjagd und kämpfte sich auf 3:3 heran. Damit musste das siebte und entscheidende Leg die Entscheidung bringen. Am Ende unterlag Max denkbar knapp mit 3:4 und verpasste den Turniersieg nur um Haaresbreite.

Auch während des Turniers zeigte der junge Eisenbacher seine außergewöhnliche Klasse. Gleich zweimal warf Max eine 180 – also die maximal mögliche Punktzahl von drei Darts. Damit setzte er auch spielerisch ein deutliches Ausrufezeichen in seiner Altersklasse.

Der zweite Platz in Sondra ist für Max Schorr ein weiterer Beleg für seine kontinuierliche Entwicklung. Mit starken Leistungen, Nervenstärke und großem Kampfgeist startet der 13-Jährige vielversprechend in die neue Saison. Für Max und seinen Verein Eintracht Frankfurt darf man daher gespannt sein, welche Erfolge in den kommenden Ranglistenturnieren noch folgen werden.



Freitag 18.09.

18:00 Uhr	Nieders.	Rosenkranzgebet für den Frieden
18:30 Uhr	Nieders.	Hl. Messe

Samstag 19.09.

17:00 Uhr	Eisenb.	Vorabendmesse
18:00 Uhr	Nieders.	Rosenkranzgebet für die Kranken
18:30 Uhr	Nieders.	Vorabendmesse

Sonntag 20.09.

9:30 Uhr	Haintchen	Hochamt
11:00 Uhr	Hasselb.	Hochamt
14:30 Uhr	Haintchen	Taufgottesdienst der Kinder Roman und Ella Schmidt
18:00 Uhr	Nieders.	Rosenkranzgebet an der Mariengrotte

Dienstag 22.09.

18:00 Uhr	Nieders.	Friedensgebet in der evangelischen Christuskirche Nieders.
18:30 Uhr	Haintchen	Hl. Messe

Mittwoch 23.09.

9:00 Uhr	Eisenb.	Hl. Messe
18:30 Uhr	Hasselb.	Hl. Messe

Gedenken wir unserer Verstorbenen im Gebet:

Niederselters: Horst Buschung, 94 Jahre, Margarete Rieth, 93 Jahre

**EHRENAMTS
Dank**

25.10. | 11:00

**Hochamt in Würges
anschl. gemeinsames Mittagessen im
Gemeindezentrum Würges
(Neue Str. 2)**

Sie leisten wertvolle ehrenamtliche Arbeit in unserer Pfarrei. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bei Ihnen bedanken und laden Sie ein zum gemeinsamen Gottesdienst mit anschließendem Mittagessen und gemütlichem Beisammensein!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr
Pfarrer Joachim Wichmann und das Pastoralteam

Anmeldung bis **08.10.2026** über
oder telefonisch zu den Öffnungszeiten 06434 - 908840

Kreuzfest 2026 im Bistum Limburg

Vom **17.–20.09.2026** feiert das Bistum Limburg unter dem Motto „*Hab Mut, steh auf!*“ ein Fest der Begegnung, des Glaubens und der Gemeinschaft. Menschen jeden Alters sind eingeladen, Gottesdienste zu feiern und Kirche lebendig zu erleben.

Programm & Infos: kreuzfest.bistumlimburg.de – Herzlich willkommen!

Bibel teilen – Glauben teilen

Herzliche Einladung zum „Bibel- und Glaubensgespräch“ am **Mittwoch, 23.09.2026 um 19:15 Uhr im Pfarrheim Hasselbach**, Mittelstr. 2. Dem ausgewählten Bibeltext wird sich nach der „Bibel teilen nach der 7-Schritte-Methode“ (vgl. „Gotteslob“ Nr. 1.4) genähert. Nachfragen / Infos: Andreas Schorr, Gemeindereferent, Tel.: 064 34 – 9088456

Zentrales Pfarrbüro

Eichbornstraße 9, 65520 Bad Camberg

Telefon 06434 908840

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

Montag:

Donnerstag:

8:00 – 11:00 Uhr

14:00 – 16:00 Uhr

16:00 – 18:00 Uhr



Kirchliche Nachrichten



Pfarrei St. Peter und Paul Bad Camberg

Mittwoch 16.09.

9:00 Uhr	Eisenb.	Hl. Messe
18:30 Uhr	Hasselb.	Hl. Messe



Evang. Kirchengemeinde Bad Camberg und Niederselters

Gemeindebüro:

Prießnitzstraße 2, 65520 Bad Camberg

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch bis Freitag, 9 bis 11:00 Uhr Tel. 06434 – 7363

E-Mail: kirchengemeinde.bad-camberg@ekhn.de

Sprechzeiten des Pfarrteams nach Vereinbarung:

PfarrerIn Helge Ingrid Stöfen, Tel. 06438 9289649

E-Mail: helge.stoefen@web.de

Pfarrer Bastian Michailoff,

Mobil: 0172 9429119

E-Mail: bastian.michailoff@web.de

Gottesdienste

Sonntag, 20. September

11:15 Uhr Gottesdienst (Christuskirche Niederselters)

19:00 Uhr Abendgottesdienst (Martinskirche Bad Camberg)

Friedensandachten

Dienstag, 22. September

18:00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet
(Christuskirche Niederselters)

Termine – Prießnitzstr. 2, Bad Camberg

Donnerstag, 17. September

19:30 Uhr Kirchenchor

Montag, 21. September

10:00 Uhr „HarfenArt“ – Veeh-Harfen Ensemble

Dienstag, 22. September

16:15 Uhr Kinderchor

Evang. Kirchengemeinde Münster

Sonntag, 20. September (16. Sonntag nach Trinitatis)

11:00 Uhr Weyer Gottesdienst mit Pfarrerin Tanja Konter

Ansprechpartnerin im Gemeindepfarrdienst ist Pfarrerin Tanja Konter in Kirberg, Tel. 06438 7105618 oder Pfarrerin Sarah Fröhlich in Mensfelden, Tel. 06431 42352.

Wochenspruch Sonntag, 20. September (16. Sonntag nach Trinitatis):

Jesus Christus hat dem Tode die Macht genommen und das Leben und ein unvergängliches Wesen ans Licht gebracht durch das Evangelium.
2. Timotheus 1,10b

Familienanzeigen – statt Karten

wittich.de/traueranzeigen



© Nitiphol – stock.adobe.com



Pfarrei Heilig Geist Goldener Grund/Lahn

Adresse

Zentrales Pfarrbüro

Frankfurter Str. 50 - 65611 Oberbrechen

Tel.: 06483-9196100

E-Mail: pfarrbuero@pfarrei-heilig-geist.de

St. Josef Aumenau

Derzeit finden keine Gottesdienste in Aumenau statt.

St. Marien Langhecke

Sonntag, 27. September 26. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte für die Aufgaben der Pfarrgemeinde

18:00 Uhr Kirche St. Marien Heilige Messe zu Erntedank



Rund um unsere Gemeinde

Nachrichten der Gemeindeverwaltung

Mitteilungspflicht - Verkauf/Kauf eines Anwesens

Jeder Eigentumswechsel eines bebauten Grundstücks (hierzu zählen auch Schenkungen und Erbschaften) ist unverzüglich schriftlich – mittels eines vorgegebenen Vordrucks – beim Steueramt der Gemeinde Selters (Taunus) anzuzeigen.

Der Vordruck ist auf Anfrage beim Steueramt erhältlich oder kann auf der Homepage unter <https://www.selters-taunus.de/rathaus-politik/buergerservice/formulare/eigentuemerverwechsel.pdf?cid=1qy> heruntergeladen werden.

Für Rückfragen stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen des Steueramts zur Verfügung:

Niederselters und Haintchen	Silke Gibitz	(0 64 83) 91 22 – 21
Eisenbach und Münster	Ellen Sandner	(0 64 83) 91 22 – 22

Meldung von Ehe-Jubiläen

Damit uns alle Ehe-Jubiläen wie

•	Goldene Hochzeit	(50-jähriges Ehejubiläum)
•	Diamantene Hochzeit	(60-jähriges Ehejubiläum)
•	Eiserne Hochzeit	(65-jähriges Ehejubiläum)
•	Gnadenhochzeit	(70-jähriges Ehejubiläum)

bekannt sind und um die Glückwunschkunden rechtzeitig auch beim Landrat und beim Hessischen Ministerpräsidenten beantragen zu können, bitten wir alle Betroffenen, ihr Jubiläum einen Monat vorher der Gemeindeverwaltung, Frau Klabes, Zimmer 22, Tel. 06483/9122-12, mitzuteilen. Aus datenschutzrechtlichen Gründen wird die Verwaltung nur noch auf Wunsch der Jubilare tätig.

Impressum: BÜRGERZEITUNG

Wochenblatt mit öffentlichen Bekanntmachungen
der Kommunalverwaltung

Die Bürgerzeitung erscheint wöchentlich.

Herausgeber, Druck und Verlag: Linus WITTICH Medien KG, 36358 Herbstein, Industriestraße 9-11, Telefon 06643/9627-0, Telefax Anzeigen 06643/9627-78. Internet-Adresse: www.wittich.de, E-Mail-Adresse: info@wittich-herbstein.de, Geschäftsführung: Hans-Peter Steil, Produktionsleitung: Frank Vogel

Verantwortlich für den amtlichen Teil und die Rubrik „Aus dem Rathaus“: Der Bürgermeister. Verantwortlich für den übrigen redaktionellen Teil: David Galandt, Tel. 06643/9627-0. Verantwortlich für den Anzeigenteil: Anke Neubert, Tel. 06643/9627-0. Alle erreichbar unter der Anschrift des Verlages. Innerhalb des Verbreitungsgebietes wird die Heimat- und Bürgerzeitung kostenlos an jeden normal erreichbaren Haushalt zugestellt. Im Bedarfsfall Einzelstücke durch den Verlag zum Preis von 3,50 € (inkl. Porto und gesetzliche MwSt.). Für unaufgefordert eingereichte Manuskripte, Fotos und/oder Datenträger übernimmt der Verlag keinerlei Gewähr oder Haftung und sendet diese nicht zurück. Artikel müssen mit Namen und Anschrift des Verfassers gekennzeichnet sein. Gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen und die zzt. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder andere durch den Verlag nicht zu verschuldender Ereignisse besteht kein Anspruch auf Entschädigung. Ansprüche auf Schadenersatz sind ausdrücklich ausgeschlossen. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4c-Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung.



LINUS WITTICH Medien KG

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Gut informiert durch Ihre **Heimat- und Bürgerzeitung**

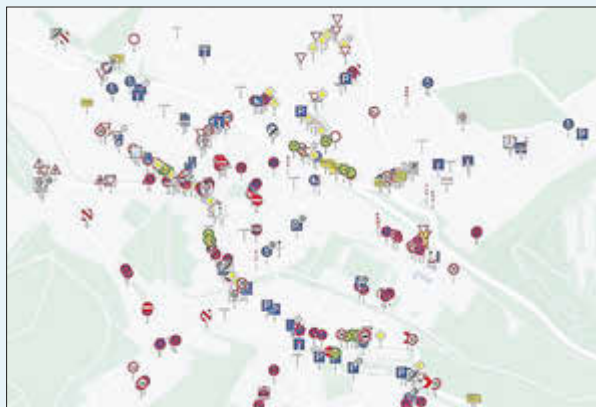


Unser Wochenrückblick

Die Gemeinde Selters (Taunus) führt digitales Straßenmanagementsystem ein

Die Gemeinde Selters (Taunus) geht einen weiteren Schritt in Richtung moderner und digitaler Kommunalverwaltung: Ab sofort setzt die Gemeinde ein KI-gestütztes Straßenmanagementsystem ein, um das gesamte Straßen- und Wegenetz in allen Ortsteilen systematisch zu erfassen, zu bewerten und instand zu halten.

Ziel ist, mit der Einführung des Straßenmanagementsystems Verwaltungsaufwand zu sparen und damit sowie auch durch vorausschauende Pflege Gelder einsparen zu können.



Gemeinde Selters (Taunus) startet kommunale Wärmeplanung

Wie kann die Wärmeversorgung in Selters langfristig zuverlässig, zukunftsfähig und möglichst klimafreundlich gestaltet werden? Um diese Fragen fundiert zu beantworten, hat die Gemeinde Selters (Taunus) den Prozess der kommunalen Wärmeplanung gestartet.

Im Mittelpunkt stehen die Analyse der heutigen Wärmeversorgung, die Ermittlung vorhandener Potenziale und die Entwicklung möglicher Perspektiven für die Zukunft. Ziel ist es für die Gemeinde eine Entscheidungsgrundlage für die langfristige Entwicklung der Wärmeversorgung zu schaffen mit Blick darauf, welche Lösungen vor Ort sinnvoll und umsetzbar sind.

Ablauf der kommunalen Wärmeplanung



Start der Bauarbeiten in der Straße „Am Mühlberg“ im Ortsteil Münster

Ab Montag, den 21. September 2026, beginnen die Arbeiten zum Endausbau der Straße „Am Mühlberg“ im Ortsteil Münster.

Zunächst wird das beauftragte Bauunternehmen mit der Einrichtung der Baustelle starten. Während der Bauzeit kann es im betroffenen Straßenbereich zu vorübergehenden Behinderungen und Einschränkungen im Verkehrsablauf kommen. Die betroffenen Anwohner wurden durch die Gemeindeverwaltung bereits informiert.

Nichtsdestotrotz bitten wir alle Verkehrsteilnehmer um Verständnis und darum, die örtlichen Beschilderungen und Hinweise zu beachten.



Senioren

Kaffee, Kuchen und Geschichte:

Maria Schreibweis lädt zum Senioren-Nachmittag über das alte „Alt Kersch“ ein

Selters-Niederselters: Eine Reise in die Vergangenheit verspricht ein besonderer Erzählnachmittag, zu dem alle interessierten Seniorinnen und Senioren herzlich eingeladen sind. Unter dem Titel „Kindheitserinnerungen rund um die Alt Kersch“ stehen die Jahre **1954 bis 1958** im Mittelpunkt.

Als Referentin wird **Maria Schreibweis** durch den Nachmittag führen. Sie beleuchtet das Leben in der damaligen Kirchgasse aus einer sehr persönlichen Perspektive und lässt ihre eigenen Kindheitserinnerungen lebendig werden.

Die Veranstaltung beginnt gemütlich: Im Vorfeld sind alle Gäste zu einer Verköstigung mit Kaffee und Kuchen eingeladen, um sich in entspannter Atmosphäre auf den Nachmittag einzustimmen.

Danach widmet sich der Vortrag von Maria Schreibweis den Menschen, die die Kirchgasse in den Nachkriegsjahren prägten. Im Mittelpunkt stehen dabei ihre eigenen Großeltern.

Diese stehen sinnbildlich für eine ganze Generation, die mit großem Fleiß, aber unter sehr bescheidenen Bedingungen den Alltag meisterte. Maria Schreibweis möchte mit ihren Schilderungen nicht nur historische Einblicke geben, sondern vor allem die eigenen Erinnerungen der Zuhörer wecken. Wie gestaltete sich das Leben rund um die alte Kirche ohne den heutigen Komfort? Wie meisterte man den Alltag mit wenigen Mitteln, aber viel Zusammenhalt im Viertel?

Im Anschluss an die lebendige Erzählzeit sind alle Teilnehmer herzlich dazu aufgerufen, eigene Erlebnisse zu teilen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen.

Die gesamte Veranstaltung inklusive der Verköstigung ist **vollkommen kostenfrei**.

Veranstaltungsdetails:

Referentin: Maria Schreibweis

Datum: 22.09.2026

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Mineralbrunnen Niederselters,
Am Urseltersbrunnen 3 - 5,
65618 Selters – Niederselters
(Raum Brunnencomptoir)

Kontaktdaten für die Anmeldung:

Rita Biel

Kommunale Seniorenarbeit der Gemeinde Selters

Telefon: 06483 9122 41

E-Mail: rita.biel@selters-taunus.de

Aus organisatorischen Gründen muss eine Anmeldung bis zum 18.09.2026 erfolgen.

Sicherheit auf Knopfdruck:

Der Malteser Hausnotruf schenkt Lebensqualität und Verlässlichkeit im eigenen Zuhause!

Die eigenen vier Wände bedeuten Lebensqualität, Vertrautheit und Unabhängigkeit. Doch gerade im Alter oder bei chronischen Erkrankungen kann eine plötzliche Notlage den Alltag von einer Sekunde auf die andere verändern. Ein Sturz, plötzlicher Schwindel oder akutes Unwohlsein - in solchen Momenten zählt jede Minute. Der Malteser Hausnotruf bietet hier eine einfache und lebensrettende Lösung: Schnelle Hilfe ist nur einen einzigen Knopfdruck entfernt.

Rund 30 bis 40 Prozent aller Unfälle ereignen sich zu Hause. Oftmals passiert es genau dann, wenn man nicht damit rechnet und niemand in der Nähe ist. Der Hausnotruf schließt diese Lücke. Er schenkt den Betroffenen die Sicherheit, im Ernstfall niemals allein zu sein und entlastet gleichzeitig die Angehörigen. Ein rasches Eingreifen verhindert dabei oft schlimmere Folgen wie Schmerzen, Unterkühlung oder Dehydrierung nach einem Sturz.

Für alle, die das System unverbindlich kennenlernen möchten, bieten die Malteser im Rahmen einer kostenfreien Informationsveranstaltung, organisiert durch die kommunale Seniorenarbeit der Gemeinde Selters (Taunus), am **29.09.2026 um 15:30 Uhr** eine ausführliche Beratung zu diesem Thema an.

Veranstaltungsort ist der Mineralbrunnen Niederselters / Raum Brunnencomptoir (Barrierefreier Zutritt vorhanden)

Kontakt & Anmeldung:

E-Mail: Rita.Biel@selters-taunus.de

Telefon: 06483 9122-41



DLRG-Ortsgruppe Selters e. V.

Saison-Finale bei der DLRG

Am 07.09.2026 fand im Freibad Niederselters das traditionelle „Abschwimmen“ der DLRG Ortsgruppe Selters statt. Bei optimalem Spätsommerwetter nutzten zahlreiche Kinder und Jugendliche die gewohnten Trainingszeiten für freies Schwimmen und kreative Übungen.

Besonders beliebt waren erneut die Zorbingbälle. Organisiert wurde das Abschwimmen vom Jugendvorstand der DLRG Selters.

Nach der ersten Baderunde begrüßte der Vorsitzende der DLRG Ortsgruppe Selters, Hartmut Mors, alle Anwesenden und blickte auf eine erfolgreiche Saison 2026 zurück. Er dankte allen Mitgliedern für ihr außergewöhnliches Engagement – denn nur gemeinsam sind wir stark. Gemeinsam mit seiner Frau, Martina Mors, ehrte er alle, die sich in der Schwimmbildung eingebracht haben. Als Anerkennung erhielten die Geehrten eine Rose.



Herzlichen Glückwunsch

Foto: Hartmut Mors

Besonders erfreulich ist, dass mit Miriam Honemann und Torben Litzinger zwei neue *Ausbildungsassistenten Schwimmen* ihre Prüfung bestanden haben. Herzlichen Glückwunsch.

Auch aus den Reihen der in 2025 ausgebildeten *Rettungsschwimmer Silber* gab es großen Einsatz: Sechs zukünftige Anwärter auf den *Ausbildungsassistenten Schwimmen* unterstützten in dieser Saison die Ausbildung der Kinder in den Schwimmkursen. Der Erfolg spricht für sich: 81 Kinder schlossen ihre Kurse erfolgreich ab – darunter 51 Seepferdchen, 21 Bronze und 8 Silber. Einige von ihnen konnten sogar als Nachwuchs für die DLRG gewonnen werden.

Im Anschluss erlebten die DLRG-Kids einen besonderen Wettkampf. 28 Teilnehmer traten in 2er und 4er-Teams gegeneinander an. Es galt, einen „Poolboy“ (eine mit Wasser gefüllte Puppe) mit Flossen und Gurtretter 4 x 25 m zu transportieren. Gefragt waren Spaß und Kreativität. Als Belohnung gab es Pizza. Im Anschluss fand im Nichtschwimmerbecken ein Wasserballturnier statt. Wer dann noch mochte, konnte Brettspiele spielen.

Die DLRG Ortsgruppe Selters blickt auf eine erfolgreiche Veranstaltung sowie eine gute Badesaison zurück. Wir freuen uns auf die kommenden Aktivitäten im Herbst und Winter – und natürlich auf die Saison 2027. Vielen Dank für soviel Ehrenamt!

Gewässer und deren Gefahren

Am 11.09.2026 traf sich das Jugendeinsatzteam, um sich in einem Workshop zum Thema „Gewässer und deren Gefahren“ fortzubilden. Es wurde beleuchtet, welche unterschiedlichen Gewässer es gibt und worin die Unterschiede (Topografie, Beschaffenheit des Ufers, Bewuchs, Wassertemperaturen, deren Temperaturen und Temperatursprünge) bestehen und was dies für die Mitglieder des Einsatzteams bedeutet. Schlammiger

Boden und brusttiefes Wasser sind unter Umständen lebensgefährlich, da der Versuch, freizukommen, zu weiterem Absinken führen kann. In stehenden oder langsam fließenden Gewässern befinden sich oft lange, bänderartige Gewächse, in denen sich Schwimmende mitunter verheddern. Bergseen, Ton- und Kiesgruben, aber auch natürliche Badeseen weisen unterschiedlich warme Wasserschichten auf. Spannend!

Kanutour der DLRG

Am 13.09.2026 fand auf der Lahn die Kanutour der DLRG Ortsgruppe Selters statt. Die Gruppe traf sich am späten Vormittag in Förfurt und paddelte bis Runkel durch. Angesichts des angekündigten Regens wurde auf eine große Pause und das sonst übliche BBQ verzichtet. Und tatsächlich: Kurz nach der Ankunft in Runkel begann gegen halb vier Starkregen. Also alles richtig gemacht! „Wir freuen uns auf das nächste Mal“ und „Es hat ausgesprochen viel Spaß gemacht“ war das einhellige Feedback der Teilnehmer.

Im DLRG-Heim in Niederselters ließ die Gruppe bei reichhaltigem Buffet und in angenehmer Runde den Tag ausklingen.



Kanutour der DLRG

Foto: Sandra Joost



**Leichtathletik
Sportgemeinschaft „Goldener
Grund“ Selters/Ts. e. V.**

LSG-Kinder gewinnen alle KiLa-Wettbewerbe

Gemeinschaft, Abenteuer und jede Menge Spaß: das erlebten 260 Kinder beim großen Finale des Süwag KiLa Cup, das die LSG auf dem Sportplatz in Niederselters ausrichtete. Bei herrlichem Spätsommerwetter herrschte vor allem am Vormittag ein großes Gewusel, als die 6- bis 9-Jährigen ihre Wettbewerbe absolvierten und von ihren Trainern, Eltern, Geschwistern und Großeltern begleitet und angefeuert wurden. Für die U8 und die U10 war es der 4. Wettkampf in diesem Jahr.

Bei jeder Veranstaltung variieren die Übungen, die angeboten werden. Dieses Mal waren es die 30 m Hindernissprintpendelstafel, bei der es darum geht, als Team in 3 Minuten so viele Minihürden wie möglich zu überwinden, Stab-Weitsprung in die Weitsprungsgrube, Schlagwurf mit einem 80 g-Ball und als Höhepunkt am Ende wie immer die Biathlonstafel, die Werfen inklusive Treffsicherheit und ausdauerndes Laufen vereint.

In der U8 hatte die LSG mit den „Mini Goldies“ ein Team mit 7 Nachwuchsathleten am Start, die von Brigitte Ohde-Seidel und Madleen Mannes Schmidt betreut wurden. Insgesamt 8 Mannschaften waren hier am Start. Die LSG-Kinder bewiesen einmal mehr, welche tollen koordinativen und konditionellen Fähigkeiten in ihnen stecken. Sie waren das beste Team in der Hindernisstafel und sammelten die meisten Punkte im Stab-Weitsprung. In der Biathlonstafel kamen sie als 2. im Ziel an und im Schlagballwurf wurden sie 3. In der Endabrechnung des Tages waren sie damit nicht zu schlagen und sicherten sich überlegen den Sieg. Doch damit nicht genug: Auch die Serienwertung aller Wettkämpfe dieses Jahres gewannen sie. Und dafür gab es neben den Urkunden und Medaillen auch einen großen Pokal.

In der U10 hatte die LSG mit den „LSG Goldies I“ und „LSG Goldies II“ gleich zwei Mannschaften am Start. Auch sie präsentierten sich in toller Form und wurden von Friederike Schoppe, Petra Will und Peter Loeven betreut. Team I gewann 3 der 4 Wettbewerbe – die Hindernissprintstafel, den Schlagballwurf und die Biathlonstafel. Im Stab-Weitsprung wurde es 2. Damit war den 8 Kindern der Tagessieg ebenso sicher wie der Gesamtsieg in der Serienwertung 2026. Team II wurde 4. im Stab-Weitsprung, 5. in der Hindernisstafel, 6. im Schlagball und 7. in der Biathlonstafel. Damit landeten die LSG Goldies II insgesamt auf Platz 5 der 11 Mannschaften. In der Cup Wertung 2026 wurden sie 7.

Am Nachmittag waren dann die U12-Kinder mit ihren Trainern Friederike Schoppe und Peter Loeven an der Reihe, allein 18 kamen von der LSG. 7 Mannschaften waren hier am Start, die LSG stellte gleich 2 Teams. Sie gingen als geschlechtergemischte Teams an den Start und gleichzeitig erfolgte auch eine Einzelwertung nach Jahrgängen. Angeboten wurden ein 50 m-Sprint, ein 50 m Hürdenlauf, Stab-Weitsprung, Drehwurf mit dem 600 g-Gummidiskus und zum Abschluss ein 800 m-Lauf.

Die „LSG Maxi Goldies I“ gewannen als Team in 4 der 5 Disziplinen gegen die Konkurrenz aus dem Kreis Limburg-Weilburg und sicherten sich so überlegen den Mannschaftssieg. Die „LSG Maxi Goldies II“ wurden 4. im Diskuswurf, jeweils 5. über 50 m, 50 m Hürden und 800 m sowie 6. im Stab-Weitsprung.

Neben dem Teamwettbewerb gab es hier auch Einzelwertungen der Athleten für jede der 5 Disziplinen sowie für den Mehrkampf als Addition aus den 5 Disziplinen. Auch hier präsentierten sich die LSG-Kinder überragend: Lara Noll gewann überlegen die Mehrkampfwertung der W10. Dabei war sie Schnellste über 50 m und 50 m Hürden. Auch Lotta Schmidt in der W11 war nicht zu schlagen. Sie gewann ebenfalls überlegen die Mehrkampfwertung. Dabei war sie das schnellste Mädchen über 50 m und 50 m Hürden und warf mit 20,72 m am weitesten Diskus. Max Hunder eroberte sich Platz 2 des Mehrkamps in der M11. Lars Gottschling wurde hier 4. Dabei war Max der beste Junge im Stab-Stab-Weitsprung und Lars wurde im Diskuswurf ebenso 2. wie über 800 m.



Große Freude: die U8- und U10-Kinder holten sich sowohl den Tagessieg als auch die Serienwertung des Süwag KiLa Cup 2026.



Auch die U12-Kinder holten sich den begehrten Siegerpokal.

SG Selters

SGSE I: Arbeitssieg!

FSG Wirbelau/Schubbach/Heckholzhausen – SG Selters/Erbach
0:1 (0:0)

Von Marius Schönherr

Am Mittwochabend gastiert die SG Selters/Erbach bei der FSG Wirbelau/Schubbach/Heckholzhausen in Schubbach. In einer über weite Strecken ausgeglichenen Partie entwickelt sich ein spielerisch nicht immer schönes, aber umso umkämpfteres Spiel, in dem die Gäste am Ende dank eines Treffers von Philipp Freppon knapp mit 1:0 die Oberhand behalten.

Die Gastgeber erwischten den besseren Start und hätten bereits in der 2. Minute in Führung gehen können. Nach einer Flanke kam Hugo Böcher aus kurzer Distanz völlig frei zum Abschluss. Nicolas Keim im Tor der SG Selters/Erbach reagierte jedoch glänzend und verhinderte mit einem starken Reflex den frühen Rückstand. Auch die Gäste kamen anschließend zu ersten gefährlichen Aktionen. In der 14. Minute spielte Jan Bermbach einen hervorragenden Ball in die Tiefe. Luis da Conceicao kam allerdings einen Tick zu spät. Die anschließende Ecke brachte erneut Gefahr: Luis da Conceicao brachte den Ball in den Strafraum, wo Nils Toffeleit zum Kopfball kam, der Ball aber an den Pfosten segelte. Die FSG blieb offensiv ebenfalls am Drücker. In der 28. Minute zog die Zacharias Kauereit aus dem Rückraum ab, setzte den Ball jedoch knapp neben das Tor. Kurz vor der Pause sorgte die SG Selters/Erbach noch für einen vermeintlichen Treffer. Nach einer Flanke von Alexander Vollbracht brachte Marvin Annecke Petri den Ball im Tor unter. Der Treffer zählte jedoch nicht, da zuvor ein Handspiel vorlag. Somit ging es torlos in die Halbzeitpause.

Nach dem Seitenwechsel erhöhte die SG Selters/Erbach den Druck – und wurde in der 56. Minute belohnt. Justin Wolter schlug eine weite Flanke in Richtung Strafraum. Philipp Freppon hatte den richtigen Laufweg gewählt, setzte sich durch und überwand den FSG-Schlussmann mit einem gefühlvollen Heber zur 1:0-Führung. Wieder war es Philipp Freppon, der es auf der Außenbahn mit dem starken FSG-Defensivakteur Til Nickel an diesem Abend alles andere als leicht hatte, seinen Zauberfuß aber im richtigen Moment in Szene setzte. Doch auch den Vorlagengeber Justin Wolter muss man an dieser Stelle loben, der aufgrund einiger Verletzungen auf die defensive Außenspur ausweichen musste und dort ein starkes Spiel machte. Mit der Vorlage zum 0:1 erntete er die Früchte seiner Arbeit.

Die Gastgeber gaben sich damit allerdings keineswegs geschlagen. In der 72. Minute wurde es nach einem Freistoß noch einmal richtig gefährlich. Der Aufsetzer Leon Stolls schien unangenehm zu werden, doch Nicolas Keim war zur Stelle und parierte den Ball sogar mit dem Gesicht. Auch in der Schlussphase musste der SG-Keeper noch einmal sein ganzes Können zeigen. In der 83. Minute spielte der eingewechselte Louis Probst den gestarteten Fabio Dornheim frei, doch Nicolas Keim war abermals zur Stelle und rettete die Führung.

So blieb es bis zum Schlusspfiff beim knappen 0:1. Die SG Selters/Erbach nahm damit drei Punkte aus Schubbach mit. Matchwinner war Philipp Freppon mit seinem sehenswerten Heber zum einzigen Treffer der Partie, doch aufgrund der Intensität und Kampfbereitschaft, welche die SG Selters/Erbach an diesem Abend an den Tag legte, sind alle SG-Jungs gleichermaßen am fünften Sieg in Folge beteiligt.

Volleyballclub Goldener Grund 1990 e. V.

Mixed des VC Goldener Grund spielt Turnier in Oberbrechen

Auch in diesem Jahr war der VCGG beim Mixed-Volleyballturnier in Oberbrechen vertreten. Die bunt gemischte Mannschaft bestand aus zwei Spielerinnen der 1. Damenmannschaft, einigen Herren aus der Hobby- und Herrenmannschaft sowie dem jüngsten Teilnehmer Jona mit 13 Jahren.



Das Mixed-Team des VC Goldener Grund

Obwohl das Team in dieser Besetzung noch nie zusammengespielt hatte und die Mix-Höhe eine zusätzliche Herausforderung darstellte, war es

ein toller und unterhaltsamer Turniertag. In vielen Spielen konnte man gut mithalten und verlangte dem Gegner alles ab.

Am Ende erreichte der VCGG einen 12. Platz von 16 Mannschaften und konnte zufrieden auf einen langen, aber erfolgreichen Volleyballtag zurückblicken.

Kampfgeist nicht belohnt: VC Goldener Grund II unterliegt knapp in Bad Soden

Trotz einer leidenschaftlichen Leistung stand die zweite Mannschaft des VC Goldener Grund am 13.09.2026 in der W-Kreisklasse Mitte mit leeren Händen da: In der Otfried-Preußler-Schule verlor das Nachwuchsteam das Auswärtsspiel gegen die TG Bad Soden VII knapp mit 0:3. Mit nur sieben Spielerinnen reiste das Team um Trainer Mike Salzer-Kirst nach Bad Soden. Das deutliche Satzergebnis spiegelt den engen Spielverlauf jedoch kaum wider. Von Beginn an bot die Mannschaft den Gastgeberinnen einen aufopferungsvollen Kampf auf Augenhöhe. Im ersten Satz fehlte am Ende nur das Quäntchen Glück, als Bad Soden den Durchgang hauchdünn mit 25:23 für sich entschied.

Auch im zweiten Satz hielt der VC Goldener Grund II stark dagegen, musste sich jedoch mit 21:25 geschlagen geben. Ein echter Krimi entwickelte sich im dritten Durchgang: Mit großem Einsatz kämpfte das Team um jeden Ball, erzwang die Verlängerung, zog dort aber mit 24:26 denkbar knapp den Kürzeren. Leider wirkten sich hier auch zweifelhafte Schiedsrichterentscheidungen auf den Spielverlauf aus.

Nach 1:25 Stunden Spielzeit blieb der verdiente Lohn für ein mutiges Auftreten leider aus. Die Leistung macht dennoch Mut für die kommenden Aufgaben in der Saison. In der Tabelle der Kreisklasse West belegt die zweite Mannschaft des VC Goldener Grund den 4. Platz.



Mir sein Seldersch e. V.

Unterstützung für die Niederselterser Zeltkerb

Liebe Selderscher,

Die **Niederselterser Zeltkerb** findet in diesem Jahr vom **02.10.–05.10.2026** auf dem alten Sportplatz statt. Der Kerbejahrgang 26/27 und Mir sein Seldersch freuen sich schon riesig auf dieses Highlight im Oktober. Doch ganz ohne Hilfe geht es nicht. Wir sind noch auf der Suche nach tatkräftiger Unterstützung.

Wer die Niederselterser Zeltkerb bei Aufbau, Abbau oder Diensten unterstützen möchte, kann sich gerne bei Carlotta Wagner unter der 0162 4020042 melden.

Vielen Dank sagen der Niederselterser Kerbejahrgang 26/27 und Mir sein Seldersch!





- Anzeige -

Rohrreinigung Rademacher

- 🔧 Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)
- 🔧 Kanal TV - Untersuchung
- 🔧 Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)
- 🔧 Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber

0151-74330809



24H



TV Niederselters 1905 e. V.

Großeinsatz beim TVN

Jugendfeuerwehr zu Gast an der TVN-Halle

Im Rahmen der 24-Stunden-Übung der Jugendfeuerwehren der Gemeinde Selters fand auch ein Übungseinsatz vor und in der TVN-Halle statt. Angenommen wurde ein Brand des an die Halle angrenzenden Waldes und Hangs. Die jungen Feuerwehrleute mussten dabei vermisste Personen in und außerhalb der stark verrauchten Halle retten und gleichzeitig den Brand bekämpfen.

Mit vier Fahrzeugen und zahlreichen Nachwuchskräften wurde das Szenario realistisch umgesetzt. Die eingeschränkte Sicht durch die starke Rauchentwicklung wurde mithilfe spezieller Simulationsbrillen dargestellt.

Auch der TVN war direkt beteiligt: Zwei TVN-Mitglieder stellten sich als Laiendarsteller für die Übung zur Verfügung. Weitere Vereinsmitglieder kamen gemeinsam mit ihren Kindern zum Zuschauen und konnten den Feuerwehrynachwuchs bei seinem Einsatz beobachten.

Der TVN bedankt sich herzlich bei den Jugendfeuerwehren der Gemeinde Selters für die gute Vorbereitung und Durchführung der Übung. Als kleine Anerkennung gab der TVN den jungen Feuerwehrleuten Wasser und Apfelschorle zum Durstlöschen bei ihrem Abschlussgrillen mit auf den Heimweg.



TV Frisch Auf 1895 Eisenbach e. V.

Spannung bis zum letzten Gerät: Ein Rückblick auf die diesjährige Gaurunde der Turner.

Am 30. August fand in der vollbesetzten Turnhalle in Niederbrechen der alljährliche Geräte 6 Kampf der Turner statt. Athleten aus verschiedenen Vereinen traten gegeneinander an, um in den Disziplinen Boden, Pauschenpferd, Ringe, Sprung, Barren und Reck ihr Können unter Beweis zu stellen. Die Zuschauer erlebten einen packenden Wettbewerb, der von sportlicher Höchstleistung und Fairness geprägt war. Turner des TV Eisenbach erwarben in ihrer Leistungsklasse Jg 2015 und jünger den 1. Platz. Es turnten: Max Hundler, Luke Rieth, Henri Bartehelms, Moritz Melzbach, Emil Heynen. Trainiert werden sie von Jürgen Bäcker und Thomas Schorr. Emily Schor unterstützt das Kampfgericht.

Eine Reise um die Welt beim TV Eisenbach

Bei sommerlichem Wetter lud der Turnverein „Frisch Auf“ Eisenbach zum diesjährigen Sommerfest am 30.08.2026 auf das Vereinsgelände ein. Unter dem Motto „Reise um die Welt“ erwartete die kleinen und großen Besucher ein abwechslungsreicher Nachmittag voller Bewegung, Spiel und Spaß.

Mit ihrem persönlichen „Reisepass“ konnten sich die Kinder auf eine spannende Weltreise begeben. An verschiedenen Stationen ging es einmal rund um den Globus: Ob Fußball-Parcours in Brasilien, Pinguinlauf in der Antarktis, Eierlauf in Deutschland oder der Bau einer Pyramide in Ägypten – an jeder Station wartete eine neue sportliche Herausforderung. Auch die Chinesische Mauer, Yoga in Indien, ein Wassersport-Abenteuer in der Karibik und weitere Stationen sorgten für viel Bewegung und jede Menge gute Laune.

Für zusätzlichen Spaß abseits der Reiestationen sorgten die beliebten Glitzertattoos. Auch die Schokokuss-Schleuder durfte dieses Jahr nicht fehlen. Hier wurde kräftig gezielt, und so mancher Treffer anschließend mit großem Genuss verspeist.

Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. Bei Kaffee und einem großen Küchenbuffet sowie Würstchen vom Grill und kalten Getränken konnten es sich die Besucher gemütlich machen und den Nachmittag auf dem Vereinsgelände genießen.

Das Sommerfest zeigte einmal mehr, was den TV Eisenbach ausmacht: Sport, Spiel und Geselligkeit. Ein herzlicher Dank gilt allen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz, ihrer Zeit und ihrem Engagement dafür gesorgt haben, dass die Reise um die Welt für alle zu einem schönen Erlebnis wurde.

VLG Eisenbach

Silber für Rüdiger Brands (VLG) beim Duathlon in Zofingen/Schweiz

Aufgrund seiner sechsten Teilnahme kennt der VLG Läufer und Duathlet Rüdiger Brands den Weg in die Schweizer Kleinstadt Zofingen im Kanton Aargau in- und auswendig. Gleiches kann man für die Wettkampfstrecke behaupten.

10 Kilometer Laufen mit 170 Höhenmetern, 150 Kilometer Radfahren mit 1.700 Höhenmetern und noch einmal 30 Kilometer Laufen mit 420 Höhenmetern sind die Anforderungen an die meist topfiten Altersklassensportler. Wie schon so oft, wurde bei diesem Wettkampf auch die offizielle Langdistanz- Duathlon-Weltmeisterschaft ausgetragen.

Aufgrund der doch recht hohen Temperaturen ging Rüdiger seinen ersten Lauf mit der Endzeit von 55:06 Minuten recht verhalten an. Auch beim Radfahren zeigte die Uhr am Ende mit 5:13 Stunden rund 10 Minuten mehr als vor einem Jahr an gleicher Stelle. Zu diesem Zeitpunkt lag Rüdiger noch auf Platz vier der Altersklasse 55-59, kämpfte sich aber beim abschließenden Lauf über 30 Kilometer schon zur Hälfte der Strecke bis auf Rang zwei vor. Diese Platzierung und Rang 36 in der Gesamtwertung verteidigte Rüdiger bis ins Ziel, wo er nach 9:08:15,0 Stunden erschöpft, aber glücklich ankam.

Bernd Falkenbach



Petra Burbach VLG Eisenbach und Heinz Dankers LG Brechen top

Beim diesjährigen Wuzzelauf mit Start und Ziel an der Kahlbachhalle und 368 kernigen Höhenmetern in Altenhain/Taunus waren wieder rund 400 Läuferinnen und Läufer am Start. Zum zweiten Mal nach 2024 war Petra Burbach beim Halbmarathon über 21,1 Kilometer gemeldet. Was am frühen Sonntagmorgen um 09:00 Uhr mit bestem Laufwetter begann, endete mit einem Starkregen, der Petra ab Kilometer 17 bis ins Ziel begleitete. Dermaßen von oben erfrischt, steigerte sich Petra gegenüber vor zwei Jahren um rund vier Minuten und beendete ihr Rennen auf Platz 25 der Gesamtwertung aller gestarteten Frauen mit der Zeit von 2:14:54 Minuten.

Heinz Dankers von der LG Brechen tat es Petra zumindest bei der Platzierung gleich und beendete sein Rennen ebenfalls auf Rang 25 bei den Männern mit der Zeit von 1:43:22 Stunden.

Bernd Falkenbach



Jacqueline und Maik Schön VLG Eisenbach beim 29. Heegbachlauf

Der Sportverein Erzhausen und „die Kaltduscher“ hatten zum 29. Heegbachlauf, einem Spendenlauf über 6,4 Kilometer in den Landkreis Darmstadt-Dieburg eingeladen. Insgesamt hatten sich 504 Teilnehmer für die verschiedenen Wettbewerbe angemeldet - mit dabei Jacqueline Schön, die sich mit 38 Walkern gemeldet hatte. Ihr Mann Maik startete zusammen mit 255 Frauen und Männern, davon 26 in der Altersklasse M 55. Maik, der quasi nach längerer Verletzungspause sein Comeback feierte, meldete sich eindrucksvoll mit Platz eins der AK und der sehr guten Zeit von 26:47 Minuten zurück und landete in der Gesamtwertung auf Rang 17.

Auch Jacqueline zeigte sich im Ziel zufrieden, belegte sie doch bei den Walkern Platz 16 mit der Zeit von 56:22 Minuten.

Bernd Falkenbach



Aus unserer Nachbarschaft

Gemeindevorstand trifft sich auf Baumhaus

18 Jugendliche nehmen an Baumhauscamp des Klosters Gnadenenthal teil – Gemeindevorstand verschafft sich einen Eindruck Hünfelden-Gnadenenthal. Es kommt sicher nicht alle Tage vor, dass die Sitzung eines Gemeindevorstands auf einem Baumhaus stattfindet. Dennoch hat Bürgermeisterin Silvia Scheu-Menzer die letzte Sitzung des Gemeindevorstands Hünfelden in luftiger Höhe von etwa sechs Metern im Wald oberhalb von Gnadenenthal eröffnet. Dass es dazu kam, liegt am „Baumhauscamp“ des Klosters Gnadenenthal, einer besonderen Ferienfreizeit.

„Ein Baumhauscamp ist eine relativ neue Form der christlichen Jugendarbeit, die sich in den letzten Jahren in Deutschland etabliert hat“, erklärt Pfarrer Thomas Drumm, theologischer Vorstand der Jesus-Bruderschaft. Innerhalb einer Woche bauen die Jugendlichen unter fachkundiger Anleitung eine große Plattform in den Bäumen, auf der am letzten Tag alle übernachten können. „Dieser ganzheitliche und erlebnispädagogische Ansatz einer Ferienfreizeit ist in der Tat spektakulär und für viele die Erfüllung eines Kindheitstraums“, ergänzt der kaufmännische Vorstand Jens Heuser. Weil solch ein besonderes und temporäres Bauvorhaben nur in guter Absprache mit der Gemeindeverwaltung, dem Forst und dem Jagdpächter möglich ist, war es dem Gemeindevorstand ein Anliegen, sich selbst ein Bild dieser Arbeit zu verschaffen. Vor Ort gaben Carolin Sprenger und Stephen Kursch Einblicke in das Baumhauscamp: Sechs Tage lang wurde gehämmert, gesägt, geknotet und gebaut. 18 Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren und 17 Mitarbeitende errichteten Ende Juli das rund 70 Quadratmeter große Baumhaus – mit dabei waren auch ein Zimmermann und ein Höhenkletterer. „In dieser Woche konnten die Jugendlichen Verantwortung übernehmen, neue Fähigkeiten entdecken und erfahren, wie durch gemeinsames Engagement Selbstvertrauen und Teamgeist wachsen“, so Jugendreferentin Carolin Sprenger. So verband diese erlebnispädagogische Woche handwerkliches Arbeiten und Naturerlebnis mit Gemeinschaft, persönlichen Herausforderungen und christlichen Impulsen.

Der Gemeindevorstand zeigte sich begeistert vom besonderen Konzept und der Arbeit mit den Jugendlichen. In sechs Metern Höhe konnten die Mitglieder einen unmittelbaren Eindruck von den Herausforderungen und der handwerklichen Leistung gewinnen. Im Oktober muss das Baumhaus wieder abgebaut werden. Doch der Gemeindevorstand signalisierte auch in den nächsten Jahren eine enge Zusammenarbeit, um das außergewöhnliche Projekt wieder zu ermöglichen.





Wichtige Rufnummern

Notrufe

Polizei-Notruf	110
Polizeikommissariat Limburg	06431-91400
Feuerwehr, Rettungsdienst:	112

Ärzte

GesundheitsZentrum Selters

Münsterer Str. 9
65618 Selters (Taunus) Tel.: 06483/ 5216
Fax.: 06483/ 3820

Medizinisches Versorgungszentrum

MVZ medicum.mittelhessen EHM GmbH
Standort 65618 Selters
Hinterstraße 1
65618 Selters-Münster Tel.: 06483-5214

Arzt für Urologie Dr. med. M. W. Kabbani

Am Schwimmbad 5
65618 Selters-Niederselters Tel.: 06483 - 9181842
und 06483 - 918184

Fax: 06483 - 918184

Email: praxis.kabbani@t-online.de

Zahnärzte

Dr. Lieber Zahnheilkunde

Dr. med. dent. Ricarda Lieber

Hohlweg 12
65618 Selters-Eisenbach Tel.: 06483-1015
info@lieber-zahnheilkunde.d | www.lieber-zahnheilkunde.de

Zahnarztpraxis

Dr.med.dent. Sabine Schäfer

Limburger Str. 10
65618 Selters- Niederselters Tel.: 06483 - 5015
info@drsschaefer.de
www.zahnarztpraxis-zum-roemischen-kaiser.de

Ärztlicher Notdienst

Bundesweit einheitliche Telefonnummer 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Den zahnärztlichen Notfallvertretungsdienst erfragen Sie bitte unter der einheitlichen Service-Rufnummer 01805-607011

Gemeindeverwaltung

Gemeinde Selters (Taunus)

Brunnenstraße 46

65618 Selters (Taunus)

Gemeindeverwaltung

Telefon 06483-9122-0
Telefax 06483-912220
Internet: www.selters-taunus.de
E-Mail: info@selters-taunus.de
Bauhof 06483-6095

Sprechzeiten

montags bis freitags 8.00 - 12.00 Uhr
donnerstags 14.00 - 18.00 Uhr

Behindertenbeauftragte

Kontakt per E-Mail:

behindertenbeauftragte-selters@mail.de

Offene Sprechstunde:

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Rathaus Niederselters - Trauzimmer

Ortsgerichte

Ortsgericht Selters I (Niederselters und Haintchen)

Ortsgerichtsvorsteher Günther Knödler Tel.: 06483-5148
ortsgericht-niederselters@t-online.de
Stellvertreter für Niederselters:

Marcellus Schönherr Tel.: 06483-911955

Stellvertreter für Haintchen:

Hermann Landvogt Tel.: 06475-1766

Ortsgericht II (Eisenbach)

Ortsgerichtsvorsteher Gerd Reichwein Tel.: 06483-5140

Stellvertreter: Bernd Schmidt Tel.: 06483-5646

Ortsgericht Selters III (Münster)

Ortsgerichtsvorsteher Volker Weiner Tel.: 06483-1525

Stellvertreter: Günter Speck Tel.: 06483-6167

Schiedsamt

Schiedsfrau:

Claudia Klöckner Tel.: 06483 - 2468052
Email: claudia.kloeckner@schiedsperson.de

Stellvertreter:

Dr. Thomas Fröhlich
dr.thomas.froehlich@schiedsperson.de

Kindertagesstätten

Niederselters:

Kath. Kindertagesstätte „St. Christophorus“ 06483-7616

Kinderkrippe „Brunnenzwerge“ 06483-8067865

Kindertagesstätte „Auenland“ 06483-4090017

Eisenbach: Kath. Kindertagesstätte „St. Josef“ 06483-9155914

Haintchen: Kindertagesstätte 06475-444

Münster: Ev. Kindertagesstätte „Unterm Regenbogen“ 06483-7330

Schulen

Schule im Goldenen Grund

Standort Niederselters Tel.: 06483-7923

Forstbetrieb Selters (Taunus)

Forstservice Taunus GmbH

Brunnenstraße 11 | 65618 Selters (Taunus) Tel.: 6483 5979-010
forstservice-taunus.de

Revierleiter Kay Ungeheuer 015736390063

k.ungeheuer@forstservice-taunus.de

Abfall-Entsorgung

AbfallWirtschaftsBetrieb Limburg-Weilburg

Niederstein Süd, 65614 Beselich 06484-9172 000
www.awb-lm.de

Altglasentsorgung

Firma Bördner 06431 - 9912-30

oder 06431 - 9912-16

Gelbe Säcke

Firma Bördner 0800-2673637 (Hotline)

Elektro/Haushaltsgroßgeräte

Job & Work 06482-5999

Sperrmüll und Gehölzschnitt

Anmeldung unter 06471-5169200

SÜWAG Energie

Strom-, Gas- und Wasserversorgung

Störung Strom: 0800-7962787

Störung Gas: 0800-7962427

Störung Wasser: 069-31072888

-Anzeige-

Ambulanter Pflegedienst Selters

Driton Mehmeti 0179 4143515

Geschichte der Selderscher Kerb

Die Kerb oder auch Kirmes hat ihren Ursprung in der Kirchweihe, also der Einweihung einer Pfarrkirche. Der Begriff „Kirmes“ leitet sich aus den Worten Kirche und Messe ab. Ursprünglich wurde an diesem Tag der Jahrestag der Kirchweihe gefeiert. Im Laufe der Zeit entwickelte sich aus diesem kirchlichen Anlass ein Dorffest, bei dem sich die Menschen trafen, gemeinsam feierten und das Ende der Erntezeit begingen.

Auch in Niederselters hat die Kerb eine lange Tradition. Die erste bekannte Kerb in Niederselters fand im Zusammenhang mit der Einweihung der alten Kirche am 3. Oktober 1717 (erstes Oktoberwochenende) statt. Die alte Kirche wurde 1717 erbaut und dient heute als Kulturzentrum. Da im Oktober auch die Ernte abgeschlossen war, bot sich für die Bauern ein idealer Anlass, gemeinsam zu feiern.

Im Laufe der Jahrzehnte veränderten sich die Dorfbezirke, in denen die Kerb gefeiert wurde. Vor dem Zweiten Weltkrieg fand das Fest im Dorfkern in der Nähe der alten Kirche statt, auf dem Vorplatz des alten Feuerwehrgerätehauses, wo eine „Reitschule“ und sogenannte Kirmesstände aufgebaut waren. Nach dem Krieg 1946 verlagerte sich die Kirmes auf den größeren „Freien Platz“ am Emsbach in der Emsstraße (heute „Eck“). Dort wurde der Kerbebaum gestellt und anschließend in den umliegenden Gaststätten gefeiert. Für die Kinder und jungen Menschen gab es ein Karussell und eine Schiffschaukel, später ein Autoscooter.

Der Bau der Pfarrkirche St. Christophorus in den Jahren 1908 und 1909 hatte keinen Einfluss auf das Kirmesgeschehen.

Eine neue Form des Feierns begann schließlich 1986 mit der ersten Zeltkerb in Niederselters unter dem damaligen Bürgermeister Dr. Norbert Zabel. Seitdem bilden Pfarrkirche und das Festzelt zentrale Treffpunkte der Kerbegeellschaft und besonders der Kerbeburschen und -mädchen.

Bis heute ist die Kerb ein wichtiger Bestandteil des Dorflebens in Niederselters. Sie verbindet Tradition und Gemeinschaft und bringt Menschen aus dem ganzen Ort und darüber hinaus zusammen. Der Kerbejahrgang trägt dabei eine besondere Verantwortung: Er sorgt dafür, dass diese Tradition lebendig bleibt und Jahr für Jahr neue Erinnerungen entstehen.

Am Ende bleibt eines besonders wichtig: Die Kerb ist mehr als nur ein Fest. Sie ist ein Stück gelebte Geschichte unseres Dorfes, getragen von den Menschen, die sie über Generationen hinweg weiterführen.

**„Traditionen verbinden Generationen und
halten die Geschichte eines Dorfes lebendig.“**

-Leitsatz von „Mir sein Seldersch e. V.“-





Impressionen zum Verlauf der Selderscher Kerb

Kerb nach dem 2. Weltkrieg 1950 & Kerb 1961 - Fotos: Buch "Seldersch unser Dorf" von Armin Illion



Kerbejahrgang 1937/38 & Kerbebaumstellen am Emsbach 1957 - Fotos: Buch "Seldersch unser Dorf" von Armin Illion



Die erste Zeltkerb 1986 - Fotos: Markus Schickel



Gestalten Sie Ihre Familienanzeige online.

SCHRITT FÜR SCHRITT:

01. Öffnen Sie Ihren Browser und gehen Sie auf:
anzeigen.wittich.de
02. Haben Sie ein Kundenkonto?
03. Wählen Sie nun das **Erscheinungsgebiet** aus.
Klicken Sie auf den eingegebenen Titel in der angebotenen Auswahl.
04. Wählen Sie die **Art und das Thema der Anzeigenschaltung** aus.
☒ privat →
Wählen Sie, ob Sie Ihre eigene Druckvorlage oder eine Anzeige online gestalten wollen.
05. Wählen Sie den **Erscheinungstermin** aus.
Klicken Sie im Kalender die gewünschten Erscheinungstermine an.
06. Erstellen Sie Ihre **Anzeige**.
Nach Auswahl des Anlasses können Sie im Editor Ihre Anzeige ganz individuell erstellen.
07. **Buchungsübersicht/Anzeigenvorschau**
Hier überprüfen Sie die Angaben der gebuchten Anzeigenschaltung.
08. **Nutzerdaten**
Bitte geben Sie nun Ihre persönlichen Daten vollständig ein.
09. **Zahlungsmodalitäten**
Bitte geben Sie nun Ihre Rechnungsadresse sowie Kontoinhaberdaten ein und bestätigen Sie das Lastschriftverfahren.
10. **Hinweise zum Datenschutz und AGB**
Lesen Sie sich die Hinweise zum Datenschutz und unseren AGB durch und bestätigen Sie diese.
11. **Möchten Sie uns noch etwas mitteilen?**
Gerne können Sie uns noch unter Bemerkungen etwas mitteilen.
12. **Vielen Dank für die Buchung Ihrer Anzeige bei LINUS WITTICH Medien.**
Sie erhalten weitere Informationen auf Ihre E-Mail-Adresse.



HERZLICH WILLKOMMEN

zu unserem Leitfaden, um online Zeitungsanzeigen zu schalten.

Auf dieser Seite werden wir Ihnen Schritt für Schritt zeigen, wie einfach Sie über unser Anzeigenportal im Internet Ihre persönlichen Grüße gestalten können.



KONTAKT:

LINUS WITTICH
Medien KG
Industriestraße 9-11
36358 Herbstein



Telefon:
0 66 43 / 96 27 - 0



E-Mail:
zentrale@
wittich-herbstein.de



Internet:
www.wittich.de



Die digitale Zukunft heißt Cosmema WITTICH



LINUS WITTICH investiert in neues Tochterunternehmen

Die kommunale Kommunikation befindet sich mitten im Medienwandel. Bürgerinnen und Bürger erwarten Informationen heute schnell, verlässlich und unkompliziert – und Kommunen stehen vor der Herausforderung, ihre Kommunikation über immer mehr digitale Kanäle wirkungsvoll zu gestalten. Für LINUS WITTICH ist deshalb klar: Im digitalen Geschäft besteht Handlungsbedarf, auch wenn das Flaggschiff meinOrt-App, schon gut unterwegs ist.

Mit der Cosmema WITTICH GmbH gibt es ein neues Tochterunternehmen, das die digitalen Kompetenzen von Cosmema mit dem kommunalen Netzwerk, der Erfahrung

und der Reichweite von LINUS WITTICH verbindet.

Zwei Geschichten, ein digitales Ökosystem

LINUS WITTICH steht für jahrzehntelange Erfahrung, regionale Verbundenheit sowie gewachsene Beziehungen zu Kommunen und Menschen. Cosmema WITTICH ist ein junges Unternehmen mit hoher Technologiekompetenz, Innovationskraft und digitaler Geschwindigkeit.

Die Kernprodukte des Cosmema-Ökosystems heißen Heimat-Info App, Heimat-Info Webseiten und KI-Chatbots für Kommunen. Jede Kommune kann ihr digitales Ökosystem sukzessive erweitern, ohne bestehende Systeme austauschen zu müssen. Die Produktpaletten werden

miteinander verbunden, Synergien und Stärken gebündelt. Es gibt eine klare strategische Vision: Kommunale Kommunikation der Zukunft gemeinsam gestalten.

Ein Ansprechpartner für kommunale Kommunikation

Für Kommunen bedeutet diese neue Konstellation vor allem eines: mehr Lösungen aus einer Hand. LINUS WITTICH und Cosmema WITTICH sind bereits heute Dienstleister für mehr als 4.000 Kommunen bundesweit, mit stetig steigender Tendenz. Die bisherigen Print- und Online-Angebote wachsen damit zu einem umfassenden Kommunikationsökosystem zusammen: Keine Insellösungen, sondern Angebote, die ineinandergreifen.

Dabei bleibt die Kommunikation nicht auf Digitales beschränkt. Die Zukunft der kommunalen Kommunikation wird analog und digital sein. Wir verbinden die bewährte Briefkastenreichweite mit digitaler Echtzeitkommunikation und schaffen damit die Möglichkeit, Bürgerinnen und Bürger aller Altersklassen über unterschiedliche Wege zu erreichen.

Die LINUS WITTICH Unternehmensgruppe schafft mit der neuen Konstellation einen Mehrwert an Möglichkeiten. Für die Menschen vor Ort bedeutet dies perspektivisch noch mehr aktuelle, seriöse Informationsmöglichkeiten, basierend auf Nähe und Vertrauen.

Wir verbinden die bewährte Produktpalette von LINUS WITTICH mit weiteren digitalen Möglichkeiten – für eine kommunale Kommunikation, die Menschen gedruckt und digital erreicht.

*LINUS WITTICH Komplementärin
Andrea Wittich-Bonk und
Cosmema Inhaber Johannes
Vollnhals bei der Unterschrift
der Verträge im bayerischen
Gaimersheim.*





LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Sichern Sie sich heute schon Ihre Anzeige für das Reisejournal Hessen 2027



**Immer aktuell.
Immer dabei.**

Das Reisejournal Hessen
von LINUS WITTICH.



**Auch als
ePaper**



Mit uns erreichen Sie Menschen!

Unser Verkaufssinnendienst hilft Ihnen gerne weiter!

Tel.: 06643/9627-0 | vki@wittich-herbstein.de | www.wittich.de





**BAU
GRABMAL
GESTALTUNG
DENKMALPFLEGE**

Grabmale und Bauarbeiten
Karl Müller
Inh. Christine Müller-Glaß
 Steinmetz- und Bildhauermeisterin

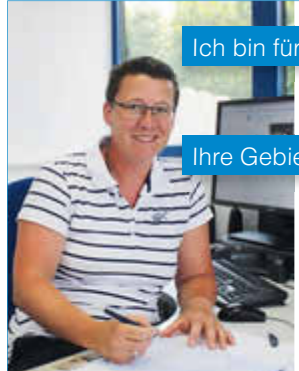
*Wir beraten Sie über
individuelle Möglichkeiten
der Grabmalvorsorge!*

65597 Hünfelden-Kirberg
 Mainzer Landstraße 23
 Telefon: 0 64 38 / 23 41 und 38 26
 Fax: 0 64 38 / 38 31
 Mail: Karl.mueller-grabmale@gmx.de
www.karl-mueller-grabmale.de

*Mitgliedsbetrieb im Landesverband
des Steinmetz- und Steinbildhauerhandwerks*



LINUS WITTICH
 Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Peggy Wagenführ

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

Tel.: 0175 5951083

Fax: 06643 9627-78

p.wagenfuehr@wittich-herbstein.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



Brast Orthopädie
 im Gesundheitszentrum St. Anna in Hadamar



BANDAGEN LIEBER VOM PROFI

06433 - 876150 TERMINE AUF ANFRAGE

Ihr Spezialist für:
 Bandagen • Sportorthopädie • Einlagen • Orthopädie Schuhtechnik

Öffnungszeiten: Mo. & Fr.: 9:00 - 17:00 Uhr Di. & Do.: 8:00 - 18:00 Uhr Mi.: 9:00 - 13:00	Brast Orthopädie GmbH - Gesundheitszentrum St. Anna Franz-Gensler-Straße 7-9 65589 Hadamar
--	---

Sie brauchen kurzfristig Geld?

Wir vom **Pfandleihhaus Gießen** kaufen Ihre Schätze oder beleihen sie!

- Schmuckstücke ▪ Diamanten und Edelsteine ▪ Luxusuhren
- Edelmetalle wie Gold und Silber ▪ Versilbertes (z.B. Besteck)
- Hochwertige Markenartikel ▪ Nachlassbewertung & Ankauf
- Technik (z.B. Smartphones) zur Beleihung

Pfandleihhaus
 gießen

Mo-Fr 10-13 + 14-18 Uhr / Sa 10-14 Uhr
www.pfandleihhaus-giessen.de
 Tel.: 0641 2501 3068

**Rudolf-Diesel-Str. 11
 35394 Gießen –
 auch ohne Termin!**

**Direkte Auszahlung
 per Überweisung
 oder in bar**



DU BIST DER BRINGER!



An alle Schülerinnen und Schüler (ab 13 Jahren), Rentnerinnen und Rentner, Hausfrauen und Hausmänner und an alle, die sich etwas dazu verdienen wollen:

WIR SUCHEN ZUSTELLER 1x WÖCHENTLICH ODER AUCH ALS VERTRETUNG

MELDE DICH UNTER DER
06643/9627 - 17
06643/9627 - 380
ODER PER MAIL UNTER
VERTRIEB@WITTICH-HERBSTEIN.DE

WEITERE
INFOS
BEKOMMST
DU HIER:





Rohr & Kanalreinigung

Ihr Ansprechpartner für Ihre Region

Thomas Backhaus „Wir beseitigen jede Verstopfung“

- Rohrreinigung
- Kanalreinigung
- TV-Untersuchung
- Rohrsanierung
- Kanalsanierung
- Rückstauklappe
- Rohrarbeiten
- Rohr in Rohrsanierung



Kostenlose An u.-Abfahrt im Landkreis Limburg Weilburg

☎ 06431-2759977 *

RohrFrei24

Rohr & Kanalreinigung

*Anrufweiterleitung Firmensitz Lollar

Baumfällung, Baumpflege, Hecken- u. Gehölzschnitte,
Mäharbeiten, Vertikutieren,
Entrümpelungen, Unkrautpflege
u. vieles weitere erledigt für Sie
zuverlässig die Fa. Baum- u.
Gartenpflege Alexander Kraus,
Am Grünen Hang 14, 65594 Runkel,
Tel.: **06431 / 21 69 34**

Erste Hilfe.



Selbsthilfe.

Brot
für die Welt

Würde für den Menschen.

Mitglied der actalliance

Cool and Safe

SMOG e.V.
Schule machen ohne Gewalt

Cool and Safe ist ein neuartiges gewaltpräventives Internet-Trainingsprogramm, in dem Kinder im Alter von 7-12 Jahren und deren Eltern selbstständig am Computer lernen können sich sicherer zu verhalten. Durch die Turtelfigur „Smoggy“, die durch das Training begleitet, können auch leseschwache Kinder am Programm teilnehmen.

Bei **Cool and Safe** geht es um drei wichtige Bausteine:

- Wie können sich Kinder sicher gegenüber Fremden verhalten, zum Beispiel wenn sie auf der Straße angesprochen werden.
- Wie können Kinder sich im Internet sicher verhalten und welche Informationen sollten sie nicht preisgeben.
- Wie können Kinder auch gegenüber bekannten Erwachsenen ihre Rechte wahren, zum Beispiel wenn sie angefasst werden, obwohl sie das nicht möchten.



JETZT AUCH ALS APP!



Für weitere Informationen:

www.coolandsafe.eu, Tel. 06677 - 918211

IHR MANN UM HAUS UND GARTEN:

- › Baumfällungen mit Seilklettertechnik
- › Gartenarbeiten aller Art › Zaunmontage
- › Pflasterarbeiten › Entsorgung von Astwerk

Tel. 01573 03 44 839

Handwerker sucht Arbeit:

Ich kann Schimmel sanieren, feuchte Wände von innen abdichten (Spezialaufbau), tapezieren, streichen, Trockenbau, Spachtelarbeiten, verlege Fußböden, Teppiche, Vinyl, Laminat, PVC Bodenbeschichtung und Versiegelung. Gartenarbeiten, Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen

Kostenfreies Angebot! ☎ **0151 / 19131096**

Ich bin ein Hobby-Bastler und suche

Motorräder, Mopeds, Roller und Mofas.

Der Zustand und das Alter sind egal. Auch fehlende Schlüssel oder Papiere stören mich nicht. Haben Sie etwas für mich? Ich zahle bar. Ich freue mich auf Ihren Anruf: **Tel. 06401 90160**



Urlaub im Rotweinparadies Ahrtal

Ferienwohnung „Himmelchen“ im romantischen Ahrweiler

Schön eingerichtete Ferienwohnung in Ahrweiler für 2 – 4 Personen. Direkt am Ahr-Rad-Wanderweg und 10 Gehminuten zum mittelalterlichen Stadtkern. Ab 59,- € pro Nacht inkl. Nebenkosten, Endreinigung und Umsatzsteuer (zzgl. Gästebeitrag der Stadt).

Einzelunternehmung Karl Heinen · Delderstraße 33
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler · Ortsteil Ahrweiler
Tel.: 02641/36076 oder Mobil: 0160/1714841
Mail: h.pacyna@web.de · Net: www.himmelchen.de

Zu jeder Zeit selbst gestalten!

Anzeigen ONLINE BUCHEN: wittich.de/familienanzeigen

*Wir machen Ihnen Beine!
... Ihr Orthopädie-Fachgeschäft*



für Kompressionsstrümpfe

- hochwertige Materialien
- schöne Farben
- Maßnahmen durch Meisterhand



Ihr Schuhfachgeschäft
Fritz Meyer
Orthopädienschuhtechnik
www.meyer-schuhe.de

35789 Laubuseschbach
Laubusstraße 43
☎ (06475) 8533
@ shop@meyer-schuhe.de



... denn Sie wissen ja – wir tun was!

Gesundheitstipps von Orthopädie-Meyer aus Laubuseschbach

**Kompressionsstrümpfe –
So wichtig für gesunde Beine!**

– Anzeige –

Unsere Beine leisten jeden Tag Schwerstarbeit. Das Gefäßsystem versorgt sie ständig mit Sauerstoff und Nährstoffen. Rund 5 Liter Blut werden pro Tag circa 1.500 Mal durch unseren Körper gepumpt.

Auch die Beinvenen übernehmen dabei eine wichtige Aufgabe, indem sie kontinuierlich sauerstoffarmes und mit Abfallstoffen angereichertes Blut zurück zu Herz, Leber, & Lunge transportieren. So die Theorie – der Alltag sieht oft anders aus. Schwere und schmerzende Beine, häufige Wadenkrämpfe oder Krampfadern können Zeichen für eine gestörte Funktion der Beinvenen sein.

Bei langen Flugreisen oder Autoreisen ist die Gefahr einer Thrombose am größten. „Hier helfen am besten Kompressionsstrümpfe, die den Venenklappen durch äußeren Druck helfen, sodass das verbrauchte venöse Blut leichter Richtung Herzen zurückfließen kann.“

Wir haben einige Tipps zusammengestellt, mit deren Hilfe Sie Ihren Venen etwas Gutes tun können, wenn Sie für ausgedehnte Bewegung nur wenig Zeit haben.

Die Wadenmuskelpumpe ist die wichtigste Transportkraft im venösen Pumpsystem.

- „Venotraining“, trainiert den Wadenmuskel und stärkt so die Funktion der Beinvenen. Ein paar Minuten täglich reichen schon aus.
- Hoch das Bein, gönnen Sie Ihren Venen eine Pause und legen Sie Ihre Beine hoch. Der Vorteil: Das Blut fließt zum Herzen, Stauungen gehen zurück.
- Wasser Marsch, duschen Sie Ihre Waden morgens + abends kalt ab.
- „Body light“, jedes überflüssige Pfund belastet Ihre Venen.
- Leicht und ausgewogen, ernähren Sie sich gesund und achten Sie auf ballaststoffreiche, leichte Kost.
- Jeder Schritt macht fit, nutzen Sie das Treppensteigen als Venengymnastik.
- Schatten statt Sonne, verzichten Sie auf pralle Sonne und legen Sie sich lieber in den Schatten, zu viel Wärme begünstigt Schwellungen.
- Lieber flach als hoch, verwöhnen Sie Ihre Venen mit flachem Schuhwerk.
- Bewegung erleben, ideal: Schwimmen, Wandern, Nordic Walking, Tanzen und Rad fahren.

Das Team von Orthopädie-Schuhtechnik Meyer aus Laubuseschbach berät Sie gerne und freut sich auf Ihren Besuch.

SCHORNSTEIN

• Doppelw. Edelstahl- und Leichtbau-Schornsteine



• Schornsteinsanierung
• Kaminöfen

Lindenweg 16 · 35638 Leun
Tel.: 06473/412390 · Fax: 4123918
www.kohlhauer-schornsteine.de

**ZUM
FESTPREIS**

Ihr Buch – in besten Händen.

KI unterstützt erstellt

**Ob Stadt, Gemeinde, Verein
oder Privatperson**

mit 50 Jahren Erfahrung gestalten
und drucken wir Ihr Buch.

Von der Idee bis zur fertigen
Publikation – professionell und
zuverlässig.

Jetzt informieren →

Walter Bosch
Medienberater · Druckermeister
Mobil: 0170 8347461
Telefon: 07476 391400
w.bosch@wittich-herbstein.de



LINUS WITTICH
Lokal informiert, Druck, Internet, Mobil.



Sippel Heidehof

Fleisch und Wurst

direkt vom Bauern

Grillfleisch vom Bauern!

Für Druckfehler keine Gewähr.
Solange der Vorrat reicht.

Angebote vom 21.09. – 26.09.2026

Gourmetbratwürstchen	100 g	1,39
Schnitzel saftig und zart.....	100 g	1,29
Frische grobe Bratwürstchen	100 g	1,19

Angebote NUR in Möttau an der B 456 und Braunfels, Borngasse 54
Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr · Sa 8.00 - 13.00 Uhr

NEU! 16/7 Hofladen Gießen, Hessenhalle 4 · täglich 6.00 - 22.00 Uhr
Weitere Infos unter sippel-heidehof.de